

Praktyczne wykorzystanie testów DNA w dietetyce

DF Medica

Polski dystrybutor uznanej włoskiej DF Medica s.r.l , która prowadzi działalność w sektorze służby zdrowia oraz sanatoryjnym/SPA. Oferuje produkty i usługi, których celem jest prewencja zdrowia, diagnozowanie oraz leczenie chorób. DF Medica zatrudnia zespół naukowców, lekarzy i odkrywców oraz prowadzi badania, których celem jest tworzenie rozwiązań służących leczeniu i prewencji zdrowia. DF Medica Polska kształtuje trend wykorzystania wiedzy o genach, aby dbać o swoje zdrowie i siły witalne.

Aktualnie stosowane normy żywienia są często uogólniane. Dotyczy to zarówno osób zdrowych jak i chorych. Najczęściej występujące choroby to: otyłość, nadciśnienie tętnicze, cukrzyca typu 2, hiperlipidemie, choroby układu krwionośnego. Teraz precyzyjne określenie zapotrzebowania na składniki odżywcze oraz opracowanie zaleceń ruchowych jest możliwe dzięki osiągnięciom nutrigenetyki i nutrigenomiki.

GENODIET

GENODIET to narzędzie pozwalające nam stworzyć spersonalizowany plan żywieniowy na podstawie różnorodnych informacji zapisanych w naszym kodzie genetycznym.

Na testy GENODIET składają się trzy osobne, ale wzajemnie uzupełniające się moduły. Każdy z nich identyfikuje różne geny:

- o **GENODIET SLIM** – Identyfikacja typu metabolizmu
- o **GENODIET HEALTH** – Identyfikacja genów zaangażowanych w kluczowe aspekty funkcjonowania organizmu
- o **GENODIET SENSOR** – Identyfikacja genów odpowiedzialnych za nadwrażliwość lub nietolerancję produktów

GENODIET SLIM – Identyfikacja typu metabolicznego

Dzięki badaniu różnych genotypów, test dostarcza informacji na temat ilości tłuszczów, węglowodanów oraz innych składników odżywczych, które sprzyjają utracie nadmiernych kilogramów. Wiedza ta pomaga nam zwiększyć szybkość spadku wagi w niskokalorycznej diecie i ułatwia utrzymanie prawidłowej masy ciała.

6 profili dietetycznych zdiagnozowanych przez GENODIET SLIM:

- A. Metabolizm lipidów jest wyższy niż metabolizm węglowodanów, jednak obecność pewnych genów, oznacza, że trzeba mieć na uwadze dobre tłuszcze.
- B. Metabolizm węglowodanów jest gorszy niż metabolizm lipidów, dlatego warto zmniejszyć ich spożycie na rzecz tłuszczów, gdyż te są lepiej przyswajalne przez organizm.
- C. Utracie wagi sprzyja tutaj zmniejszone spożycie węglowodanów. Warto za to sięgnąć po tłuszcze jednonienasycone (MUFA).
- D. Osoby z tym genotypem powinny unikać w pożywieniu tłuszczów nasyconych, gdyż te nie

tylko sprzyjają tyciu, ale też powodują wzrost poziomu cholesterolu.

- E. Jednostki o tym profilu dietetycznym lepiej radzą sobie z węglowodanami niż z tłuszczami, dlatego powinny unikać produktów bogatych w tłuszcze.
- F. Te osoby są mniej wrażliwe na tłuszcze, ale bardziej wrażliwe na węglowodany, o czym należy pamiętać przy ustalaniu planu utraty wagi.

GENODIET HEALTH – Identyfikacja genów zaangażowanych w kluczowe aspekty funkcjonowania organizmu

Test analizuje geny zaangażowane w najważniejsze aspekty metabolizmu organizmu (cholesterol, kwas foliowy, homocysteinę, witaminę D, proces detoksykacji) i umożliwia optymalizację osobistego programu odżywiania. Dostarcza wiedzy niezbędnej do właściwego komponowania składników i prowadzenia stylu życia odpowiedniego dla konkretnej osoby. Korzystnie wpływa na podniesienie poziomu odporności organizmu, a tym samym skutecznie zapobiega chorobom i pomaga w walce z tymi już zdiagnozowanymi.

Analiza genów zaangażowanych w:

- o Metabolizm folianów i homocysteiny
- o Metabolizm witaminy D i wapnia
- o Otyłość i metabolizm lipidów
- o Detoksykację i stres oksydacyjny

GENODIET SENSOR – identyfikacja genów odpowiedzialnych za nadwrażliwość lub nietolerancję produktów

Genetycznie uwarunkowana nietolerancja na popularne składniki żywnościowe może być szybko rozpoznana. Ta przypadłość dotyczy zazwyczaj glutenu, laktozy, soli i kawy. Test pozwala na zidentyfikowanie produktów, które mogą spowodować zakłócenia w prawidłowym funkcjonowaniu organizmu i pomaga w wyeliminowaniu niepożądanych objawów. To z kolei umożliwia ułożenie zrównoważonego planu żywieniowego i dostarcza szczegółowych informacji, które pozwalają na ulepszenie codziennej diety.

Wiedza ta jest niezwykle ważna zwłaszcza w przypadku nietolerancji glutenu. Zdaniem ekspertów wiele osób w Polsce nie zdaje sobie sprawy z tego, że cierpi na nadwrażliwość na dany składnik. Objawy – biegunki, zaparcia, bóle stawów - łatwo przeoczyć, bo traktujemy je jak przejściowe dolegliwości. Niestety długotrwała nietolerancja glutenu może przyczynić się do powstania poważnych stanów chorobowych. GENODIET SENSOR pomaga ustalić, czy należymy do osób znajdujących się w grupie podwyższonego ryzyka.

GENODIET SENSOR diagnozuje nietolerancję o podłożu genetycznym lub predyspozycje do niej oraz zwiększoną wrażliwość na popularne składniki odżywcze:

- o laktozę,
- o gluten,
- o sól.
- o Kofeinę

DF Medica Polska wyłączny dystrybutor GENODIET w Polsce

Biuro DF Medica Polska Sp.J.
ul. Nałęczowska 52
02-922 Warszawa
E-mail: office@dfmedicapolska.pl
Tel: +48 22 378 14 47
www.dfmedica.eu

Marek Poleszak – dyrektor operacyjny

E-mail: m.poleszak@dfmedicapolska.pl
Tel: 607 567 804

Zamówienia i obsługa logistyczna

E-mail: zamowienia@dfmedicapolska.pl

Iza Czajka – fizjolog żywienia

E-mail: i.czajka@dietetykagenetyczna.pl
Tel: 660 496 927